

## *Paasviering Den Haag*

*Maandag 6 april 2026, Rijnwstraat 1 te Den Haag, van 15 tot 16<sup>30</sup> uur*

### *Het Paasfeest en oude en nieuwe mysteriën*

#### *Meewerkenden*

*Artistieke coördinatie:* Elisabeth Appenrodt, Marleen Matthijsen; *Belichting:* (duurbelichting); *Euritmie:* Ellen Bähr, Barbara Dobberstein, Brigitte van Gent, Cori de Leeuw, Marleen Matthijsen, Irene Pouwelse; *Inhoudelijke bijdrage:* Mario Matthijsen; *Muziek:* Marc van Delft; *Opening/afrondding:* Friederike van Manen; *Spraak:* Frank Oele.

*vrijwillige bijdrage (graag vanaf 20,-) aanmelden via [m.m.matthijsen@hetnet.nl](mailto:m.m.matthijsen@hetnet.nl)*

Geist-Erinnerung Hebe Geist-Beginnen Hebe Geist-Offen  
 Dass güt werde  
 Was mir aus Herzen  
 gründen  
 aus Klüppeln zufließen  
 führen  
 wollen.

30. II 23

Vormittag

## Programma

inloop vanaf 14<sup>30</sup>

15<sup>00</sup> opening en weekspreek nr 1

korte inleiding op de euritmie van de Grondsteenspreuk - Mario M.

15<sup>10</sup> 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> strofe Grondsteenspreuk - Frank Oele (spraak)

Zeitenwende (4<sup>e</sup> strofe Grondsteenspreuk) - in euritmie (Steiner-vormen)

5<sup>e</sup> ritme van de Grondsteenspreuk - in euritmie (Barfod-vormen)  
 met pianocompositie ervoor en erna door Marc van Delft

15<sup>35</sup> Het Paasfeest en oude en nieuwe mysteriën - Mario Matthijsen

5<sup>e</sup> ritme en de Heilige Graal - in euritmie  
 met pianocompositie ervoor en erna door Marc van Delft

16<sup>30</sup> afronding (daarna is er warm sap met een koekje)

Menschenseele!<sup>1</sup>  
Du lebst in den Gliedern,  
Die dich durch die Raumeswelt  
In das Geistesweswesen tragen:  
Über Geist-Erinnern  
In Seeltiefen,  
Wo in waltendem  
Weltschöpfer-Sein  
Das eigene Ich  
Im Gottes-Ich  
Erweset;  
Und du wirst wahrhaft leben  
Im Menschen-Weiten-Wesen.

Menschenseele!<sup>1</sup>  
Du lebst in dem Herzens-Lungen-Schlage,  
Der dich durch den Zeitrhythmus  
In's eigene Seelenwesengfühen leitet:  
Über Geist-Besinnen  
Im Seelengleichgewichte,  
Wo die wogenden  
Welten-Werde-Taten  
Das eigene Ich  
Dem Weiten-Ich  
Vernehen;  
Und du wirst wahrhaft fühlen  
Im Menschen-Seelen-Wirken.

Menschenseele!<sup>1</sup>  
Du lebst im ruhenden Haupte,  
Das dir aus Ewigkeitsgründen  
Die Weltgedanken erschließt:  
Über Geist-Erschauen  
In Gedanken-Ruhe,  
Wo die ew'gen Götterziele  
Welten-Wesens-Licht  
Dem eignen Ich  
Zu freiem Willen  
Schenken;  
Und du wirst wahrhaft denken  
Im Menschen-Geistes-Gründen.

Denn es waltet der Vater-Geist der Höhen  
In den Weitentiefen Sein-erzeugend:  
Ihr Kräfte-Geister  
Lasset aus den Höhen erklingen,  
Was in den Tiefen das Echo findet;  
Dieses spricht:  
Aus dem Göttlichen weset die Menschheit,  
Das hören die Geister in Ost, West, Nord, Süd:  
Menschen mögen es hören.

Denn es waltet der Christus-Wille im Untkreis  
In den Weitenrhythmen Seelen-begnadend:  
Ihr Liches-Geister  
Lasset vom Osten befeuern,  
Was durch den Westen sich formet;  
Dieses spricht:  
In dem Christus wird Leben der Tod,  
Das hören die Geister in Ost, West, Nord, Süd:  
Menschen mögen es hören.

Denn es walten des Geistes-Weltgedanken  
Im Weltenwesen Licht-erfliehend:  
Ihr Seelen-Geister  
Lasset aus den Tiefen ertönen,  
Was in den Höhen erhört wird;  
Dieses spricht:  
In des Geistes Weltgedanken erwachet die Seele,  
Das hören die Geister in Ost, West, Nord, Süd:  
Menschen mögen es hören.

In der Zeiten Wende  
Trat das Welten-Geistes-Licht  
In den irdischen Wesensstrom;  
Nacht-Dunkel  
Hatte ausgemaltet;  
Taghelles Licht  
Estrahlte in Menschenseelen;  
Licht,  
Das erwärmet  
Die armen Hirtenherzen;  
Licht,  
Das erleuchtet  
Die weisen Königshäupter.

Göttliches Licht,  
Christus-Sonne  
Erwärme  
Unsere Herzen;  
Erleuchte  
Unsere Häupter;  
Dass gut werde,  
Was wir  
Aus Herzen gründen,  
Was wir  
Aus Häuptern führen,  
Wollen.

Die sieben Rhythmen. Beilage zum Band Die Weihnachtstagung zur Begründung der Allgemeinen Anthroposophischen Gesellschaft 1923/1924 [GA 260]

| 1. Rhythmus                                  | Geist-Erinnern                                 | Geist-Besinnen                                            | Geist-Erschauen |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|
| Das eigene Ich<br>Im Gottes-Ich<br>Erweset – | Das eigene Ich<br>Dem Weiten-Ich<br>Vernehen – | Das[Denn] eigene[n] Ich<br>Zu freiem Willen<br>Schenken – |                 |

| 2. Rhythmus                                               | Das eigene Ich<br>Im Gottes-Ich<br>Erweset                  | Das eigene Ich<br>Dem Weiten-Ich<br>Vernehen                  | Dem eignen Ich<br>Zu freiem Willen<br>Schenken |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| [Und du wirst wahrhaft]<br>leben<br>Menschen-Weiten-Wesen | [Und du wirst wahrhaft]<br>fühlen<br>Menschen-Seelen-Wirken | [Und du wirst wahrhaft]<br>denken<br>Menschen-Geistes-Gründen |                                                |

1.  
Über Geist-Erinnern  
Denn es waltet der Vater-Geist der Höhen  
In den Weitentiefen Sein-erzeugend.

2.  
Über Geist-Besinnen  
Denn es waltet der Christus-Wille im Untkreis  
In den Weitenrhythmen Seelen-begnadend.

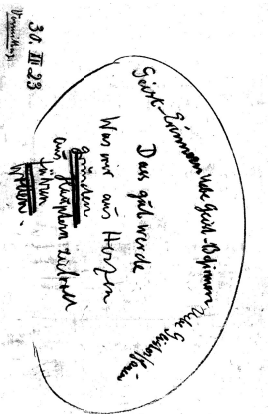
3.  
Über Geist-Erschauen  
Denn es walten des Geistes Weltgedanken  
Im Weltenwesen Licht-erfliehend.

| 4. Rhythmus                                                                               | Über Geist-Besinnen                                                                    | Über Geist-Erschauen                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| S. Ch. T.<br><br>Lasset aus den Höhen erklingen,<br>Was in den Tiefen das Echo<br>findet. | K. D. Ex.<br><br>Lasset vom Osten befeuern,<br>Was durch den Westen sich<br>gestaltet. | A. A4. Ang.<br><br>Lasset aus den Tiefen ertönen,<br>Was in den Höhen erhört wird. |

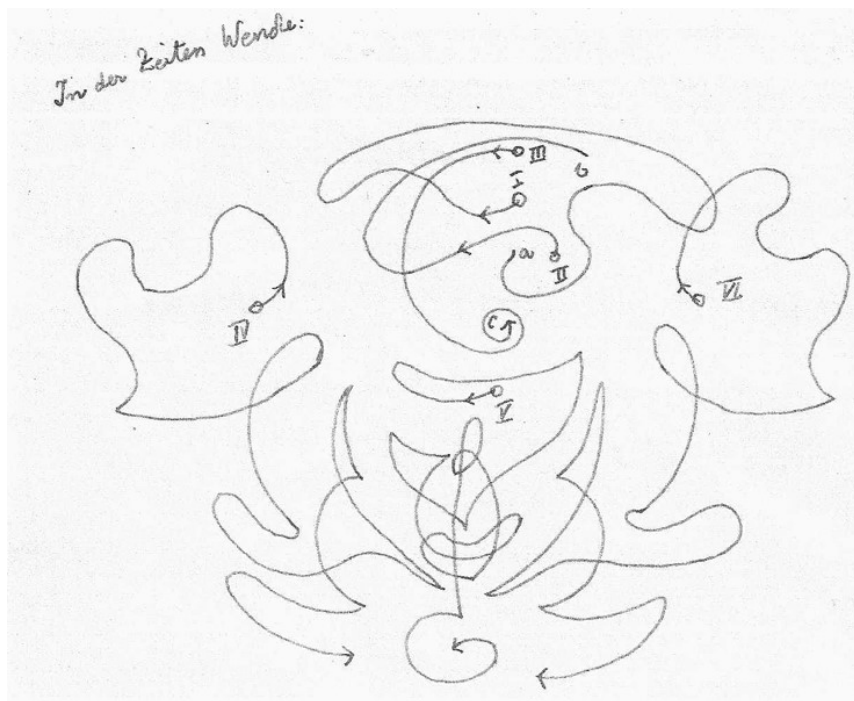
| 5. Rhythmus | [Über] Geist-Erinnern                                                                         | Über Geist-Besinnen                                                                                                     | Über Geist-Erschauen |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|             | Daß gut werde<br>Was wir aus Herzen<br>gründen,<br>aus Häuptern zielvoll<br>führen<br>wollen. | Göttliches Licht<br>Chr. -Sonne<br><br>Das hören die Elementargeister<br>von<br>O. W. N. S.<br>Menschen mögen es hören! |                      |

| 7. Rhythmus | Du lebst in den Gliedern                                                        | Du lebst in dem Herzens-Lungen-Schlage                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Denn es waltet der Vater-Geist der Höhen<br>In den Weitentiefen Sein-erzeugend. | Denn es waltet der Chr. Wille im Untkreis<br>In den Weitenrhythmen Seelen-begnadend. |

Du lebst im ruhenden Haupte  
Denn es walten des Geistes Weltgedanken  
Im Weltenwesen Licht-erfliehend.



Abschlussworte  
Göttliches Licht,  
Christus-Sonne,  
Erwärme  
Unsere Herzen,  
Erleuchte  
Unsere Häupter!



## de Graal en het 5<sup>e</sup> ritme

### Arthur-ridders

brengen licht in de aarde  
omvorming van het kwaad  
naar buiten gericht

#### Eigenschappen (idealen):

waardigheid in eergevoel  
liefde in minnedienst tot het hoogste  
moed om te strijden al kost het je leven

### Graal-ridders

brengen warmte in het bloed  
omvorming van de ziel  
naar binnen gericht

#### Eigenschappen (geestelijke deugden):

uit de Vadergod, de dragende schaal  
uit de Zoongod, de zon in de schaal  
uit de Geestgod, de gloed en het  
glanslicht van de Graal

### 1 Oefen Geest-herinneren (verwondering)

Toen: lezen in het sterrenschijf  
de naam van Parcival in de maancikkel  
Nu: innerlijke astronomie (planeten)  
wetenschap van de Graal

### 2 Oefen Geest-bezinnen (medeleven)

Toen: Sigune - Pietà, leed, innig, medeleven  
Nu: mensheidsrepresentant, innerlijke liefde, zon

### 3 Oefen Geest-schouwen (gewetensvol)

Toen: de glans van de Graal die alles verlicht  
Nu: glanslicht van de Grondsteen in het hart

### 4 (Godelijk Licht, Christus Zon – stille vorm)

### 5 Dat goed worde

wat wij uit harten gronden  
uit hoofden doelvulvuld leiden willen  
(samenwerken van twee stromen)

(schaal wordt boog)

(de ridders offeren knielend voor de Graal: het hoogste dienen)